|  |  |
| --- | --- |
| **«СОГЛАСОВАНО»**  Председатель профсоюзной организации  МБОУ «Лицей №2 им.ак. К.А.Валиева  г.Мамадыш»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.М.Садыкова  «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017г. | **«УТВЕРЖДАЮ»**  Директор МБОУ «Лицей №2  им.ак. К.А.Валиева г.Мамадыш»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.М.Гимранов  «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017г. |

**ИНСТРУКЦИЯ № 055**

**по охране труда при проведении прогулок, туристских походов,**

**экскурсий, экспедиций**

**МБОУ «Лицей №2 им.ак. К.А.Валиева г. Мамадыш»**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, про­шедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не име­ющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и эк­спедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы пере­движения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опас­ных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное ос­тавление места расположения группы;

- потертости ног при неправильном подборе обуви;

- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;

- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;

- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;

- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и эк­спедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обя­зательно иметь медаптечку с набором необходимых медикаментов и пе­ревязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчаст­ного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю про­гулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок про­ведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение ин­струкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2.Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинс­кий осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и уку­сов ног надеть брюки или чулки.

**3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный марш­рут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а ту­ристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов — 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов — 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмы­кающихся, насекомых , растений и грибов, а также колючих расте­ний и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболевания­ми не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с со­бой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информи­ровать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или эк­спедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах. .

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к при­роде, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения**.**

4.2 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

**5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции**

5.1 Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2 Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3 Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

С инструкцией ознакомлен(а)

«1» сентября 2017 года \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/